

DROGUE ET ALCOOL (SUITE)

Approche sécurisante des polytoxicomanes anonymes (A.S.P.A.)

2700, rue Rachel Est, bureau 200
Du lundi au jeudi, de 9 h à 16 h 30
514 529-0641

Centre hospitalier de l'UdeM (CHUM)

Hôpital Saint-Luc
Clinique de prévention pour toxicomanes
Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30
Sur rendez-vous
514 890-8321

Drogue : Aide et référence

Service d'information et de référence
24 h / 24, 7 j / 7
514 527-2626

LIGNES D'ÉCOUTE ET DE SUPPORT

Carrefour Le Moutier

Service d'écoute, info-référence et aide aux immigrants
Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h
450 679-7111

Interligne

Écoute téléphonique
24 h / 24, 7 j / 7
514 866-0103
1 800 505-1010

Multi-écoute

3600, av. Barclay, bureau 460
Service d'écoute en plusieurs langues
Suivis psychosociaux gratuits
Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
514 737-3604

Tel-Aide

Écoute téléphonique 24 h / 24, 7 j / 7
514 935-1101

Tel-Écoute

Écoute téléphonique 24 h / 24, 7 j / 7, de 10 h à 22 h
514 493-4484

RESSOURCES

Centre de référence du Grand Montréal

Du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h
514 527-1375

SUICIDE

Deuil-secours

Ateliers offerts
24 h / 24, 7 j / 7
514 389-1784

Suicide-Action Montréal (SAM)

Intervention téléphonique confidentielle, service aux endeuillés, service aux proches et formation
24 h / 24, 7 j / 7
514 723-4000 (Montréal)
1-866-appelle (277-3553) (ailleurs au Québec)

La Maison Monbourquette

Ligne d'écoute et service gratuit de rencontres individuelles pour les endeuillés
Du lundi au vendredi, de 10 h à 22 h
Samedi et dimanche, de 10 h à 14 h
1 888-le-deuil (533-3845)

URGENCE SANTÉ

Hôpitaux situés près de l'UdeM

Centre hospitalier St-Mary

3830, av. Lacombe
Urgence : 514 345-3511

Hôpital Général Juif

3755, ch. de la Côte Sainte-Catherine
514 340-8222

LIGNE INFO-SANTÉ 811

Infirmier(ère) disponible

24 h / 24, 7 j / 7
811

URGENCE SUR LE CAMPUS

Sûreté UdeM

514 343-7771

BOTTIN DE RESSOURCES EN CAS D'URGENCE...

Pour s'aider soi-même ou pour mieux aider un proche.



AIDE PSYCHOLOGIQUE

Centre de santé et de consultation psychologique

Pav. 2101, boul. Édouard-Montpetit
2^e étage (en face du CEPSUM), porte 220
514 343-6452

Consultations sur rendez-vous :
Du lundi au jeudi, de 9 h à 21 h
Le vendredi, de 9 h à 17 h

Service d'urgence psychologique pour les étudiants de l'UdeM :
Du lundi au vendredi, à 11 h et à 15 h 30
Téléphonez avant de vous présenter.

Clinique universitaire de psychologie (Département de psychologie de l'UdeM)

Entrevues offertes par des stagiaires dans un milieu de formation. Thérapies individuelles, familiales et de couple et évaluation neuro-psychologique.
Ouvert au public. Adultes et enfants. Sur rendez-vous.
Entre 30 \$ et 60 \$ /session.

Information :
psy.umontreal.ca
514 343-7725

CLSC Côte-des-Neiges

5700, ch. de la Côte-des-Neiges
Aide psychosociale et urgence mineure
Du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h
Samedi, dimanche et jour férié, de 8 h à 16 h
514 731-8531

AGRESSION SEXUELLE

Centre pour les victimes d'agression sexuelle

Ligne d'urgence 24 h / 24, 7 jours / 7. Services médicaux (examen médical de base et médico-légal, suivi médical et traitement, dépistage des ITS), information sur les procédures policières et judiciaires) et thérapeutiques (aux victimes et à leurs proches).
Consulter le site web pour les points de services et les horaires :
cvasm.org
514 934-4504

Centre hospitalier de l'UdeM (CHUM)

Hôtel-Dieu
514 890-8000

Portail VIH-Sida du Québec

514 523-4636 et 1 877-portail (767-8245)

Clinique médicale l'Actuel (spécialisation VIH / ITS / hépatite)

cliniqueactuel.com
514 524-1001

Sûreté UdeM

514 343-7771

CENTRE DE CRISE

Tracom

Centre de crise en santé mentale
Pour déterminer le centre de crise de votre secteur, utilisez l'application mobile « crise » ou consultez :
centredecrise.ca
Évaluation téléphonique
24 h / 24, 7 j / 7 pour la ligne téléphonique
Évaluation du lundi au dimanche
514 483-3033

HARCÈLEMENT SEXUEL

Bureau d'intervention en matière de harcèlement de l'UdeM (BIMH)

3333, ch. Queen-Mary, bureau 543
514 343-7020

CONTRACEPTION ET AVORTEMENT

Centre de santé et de consultation psychologique (consultation médicale)

Pav. 2101, boul. Édouard-Montpetit (face au CEPSUM)
514 343-6452

Sans rendez-vous :
Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h

Avec rendez-vous :
Du lundi au jeudi, de 9 h à 17 h

Centre de santé des femmes de Montréal

3401, av. de Lorimier
Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
514 270-6110, poste 2
514 270-6110, poste 1 (pour avortement)

Clinique Femina

1265, rue Berri, bureau 430
514 843-7904

DROGUE ET ALCOOL

Centre de réadaptation en dépendance de Montréal (CRDM)

950, rue Louvain Est
Centre d'accueil interne et externe pour la réhabilitation des toxicomanes, alcooliques et joueurs compulsifs
Pour information et pour prendre rendez-vous :
Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h (rendez-vous de 8 h à 20 h)
514 385-1232, poste 1

Urgence-Toxicomanie – Le PIAMP

24 h / 24, 7 j / 7
514 288-1515

Programme Jeunesse

Accueil sans rendez-vous, de 9 h à 16 h
du lundi au vendredi (fermé de 12 h à 13 h)
514 982-1232